

# ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA FH?

## RECUERDA QUE LA FH ES:

Es una enfermedad en la que la proteína más importante encargada de eliminar las partículas transportadoras del colesterol LDL (c-LDL) está defectuosa, provocando el aumento de los niveles del c-LDL en sangre y como consecuencia un elevado riesgo de enfermedad cardiovascular.

Generalmente es asintomática

## PARA EL DIAGNÓSTICO

El diagnóstico se basa en: Pruebas de laboratorio y un examen físico.

Los criterios de diagnóstico que se toman son: resultado del cuestionario DLCN, niveles de colesterol total  $>300$  mg/dl o c-LDL  $>190$  mg/dl. Además de xantomas tendinosos (lesiones palpables en el talón de Aquiles)

## TAMIZAJE EN CASCADA

Cuando se identifica la enfermedad en una persona deberá informar a sus familiares de 1° grado sobre la posibilidad de estar afectados, recomendando llevar a cabo un perfil de lípidos.

Esto se hace con el objetivo de proporcionar un diagnóstico oportuno, inicio de un tratamiento temprano y prevenir problemas cardiovasculares prematuros.

Para más información visita la página WEB: [www.fhmexico.org.mx](http://www.fhmexico.org.mx)

