

# HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR (FH)

## ¿QUÉ ES?

La FH es un síndrome genético causado por la acumulación extrema de las lipoproteínas que transportan el colesterol en la sangre, aumentando el riesgo cardiovascular. Por lo que requiere atención especializada.

Al no diagnosticarlo a tiempo se corre el riesgo de presentar infarto al miocardio o un evento vascular cerebral (EVC) prematuro (antes de los 55 años en hombres y antes de los 60 años en mujeres)

## SE SOSPECHA DE FH CUANDO:

- Se tienen niveles muy altos de colesterol total  $> 300$  mg/dl o colesterol-LDL  $> 190$  mg/dl.
- Presencia de lesiones palpables en el talón (xantomas tendinosos)
- Si un familiar de primer grado ha presentado infarto del miocardio a temprana edad.
- Si ya conoce que presenta FH hay un 50% de que alguno de sus hermanos y/o hijos también la padezcan, por lo que se recomienda realizar un tamizaje en cascada.

## TAMIZAJE EN CASCADA

Toda persona con diagnóstico de FH deberá informar a sus familiares de 1° grado sobre la posibilidad de que estén afectados. Para llevar a cabo un tamizaje en cascada se recomienda llevar a cabo un perfil de lípidos, con el fin de tener un diagnóstico temprano y así prevenir un evento cardiovascular a temprana edad.

Para más información visita la página WEB: [www.fhmexico.org.mx](http://www.fhmexico.org.mx)



FH  
México

Elaborado por FH-México en colaboración con la Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán" y la Universidad Autónoma de Guadalajara