

TESTIMONIO

¿QUE IMPACTO TUVO EN SU VIDA SABER QUE TIENE HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR?

¿QUE CAMBIOS PROVOCO EN SU ESTILO DE VIDA SABER QUE TIENE HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR?

“Tiene el colesterol”, fue el diagnóstico que me dieron hace más de diez años, y sí, esto era muy lógico, pues yo presentaba a mis 54 años obesidad, pesaba 94 kg, hipotiroidismo, hipertensión, etc. Trastornos que acumulados dieron como resultado un colesterol alto, más de 400 mg/dL.

Este diagnóstico me impacto mucho pues no conocía el peligro y las consecuencias de tener un colesterol tan alto. A través de mis consultas y poca información me fui concientizando de los peligros y riesgos que implica un elevado colesterol.

No tenía ni idea de los problemas vasculares, del taponamiento de arterias con placas de grasa o el padecimiento de aterosclerosis, esto sí que me provoco mucha angustia. Pero siguiendo las indicaciones de los doctores, una dieta adecuada y ejercicio, he logrado disminuir de peso, actualmente peso 64 kg.

El colesterol aún presenta alteraciones, un poco elevado, pues en ocasiones suspendo el tratamiento por dolores musculares pero todos los cambios en mi estilo de vida han favorecido mi salud.

También fue muy útil conocer los antecedentes familiares pues existe hipercolesterolemia familiar y gracias a los oportunos estudios sabemos que se hereda (madre, hermanos, hijos). Por ello toda la información preventiva debería ser más intensa y constante para hacer conciencia de todos los riesgos y consecuencias de un colesterol elevado y de la importancia que tiene su control y su oportuna detección, para así evitar males mayores o desenlaces fatales.

Gracias orientarme y cuidarme a todos los doctores de este Instituto de Nutrición

MLLC